

09:30 h



ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN LOCAL Y DE CUERPO ENTERO.

Dr. AZAEL J. HERRERO.

PhD, CSCS*D, NSCA-CPT*D
Profesor y ponente de entrenamiento con electroestimulación en diferentes universidades e instituciones de Europa y Latinoamérica.

10:30 h



CIRQUE DU SOLEIL, ART OR SCIENCE? HOW TECHNOLOGY FUSES THESE CONCEPTS.

Dr. PETER DEMOPOULOS.

Project Manager Cirque du Soleil.

11:15 h

Coffee Break



12:00 h

COMUNICACIÓN PÓSTERS TRABAJOS PREMIADOS.

13:00 h



INDIVIDUALIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO BASADO EN EL PERFIL FUERZA-VELOCIDAD: CÓMO, CUÁNDO, POR QUÉ?. APLICACIONES Y OPTIMIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO.

Dr. PEDRO JIMÉNEZ REYES.

Especialista en perfiles de fuerza-velocidad en la modalidad de salto vertical y sprint y la individualización del entrenamiento de fuerza basado en el perfil

14:00 h

14:15 h

CLAUSURA.

La organización se reserva el derecho a modificar el presente programa sin previo aviso

Patrocina



INFORMACIÓN
www.congresojam.com

PROGRAMA

CONGRESO INTERNACIONAL

Valencia, 24, 25 y 26 Enero 2020



Alto Rendimiento,
Salud y Ejercicio Físico

16:00 h REGISTRO, ACREDITACIONES Y ENTREGA MATERIAL.

16:45 h INAUGURACIÓN

17:00 h DE LA TEORIA A LA PRÁCTICA: AQUELLO QUE LA CIENCIA NO TE HA CONTADO DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA.



Dr. FRANCESC COS.
Head of physical strength training of the New York City Football Club.

18:00 h Coffee Break



18:30 h BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO A CORTO, MEDIO Y LARGO PLAZO.



Dra. MARÍA PERALES SANTAELLA.
Directora y Profesora en el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad Camilo José Cela; e Investigadora en el grupo de Actividad Física y Salud del Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre.

19:30 h GESTIÓN DEL ENTRENAMIENTO COADYUVANTE Y LA NEUROCIENCIA EN READAPTACIÓN DEPORTIVA.



D. FERNANDO MANIEGA.
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador invitado Oakland Raiders. NFL USA.

20:30 h

09:00 h TALLERES PRÁCTICOS.



1 DR. ISMAEL FERNÁNDEZ CUEVAS
Termografía infrarroja para la prevención de lesiones



2 DR. MOISÉS DE HOYOS LORA
Gestión y control de la carga en entrenamiento de fútbol



3 STEFAN RICHELLI
Aplicación de compresión elástica y movilización en el deporte



4 FCO JAVIER MOLANO NOGALES
Medios para el control y seguimiento en readaptación



5 DR. JAVIER MARTÍNEZ GRAMAGE
Análisis en carrera para la prevención de lesiones



6 DR. MARCOS CHENA SINOIVAS
Entrenamiento de Fuerza



7 DR. FRANCISCO ESCOBAR RUIZ
Valoración clínica en Podología Test

11:00 h Coffee Break



11:30 h LESIONES DEL HOMBRO EN LOS DEPORTES DE RAQUETA: DESDE LA LESIÓN A LA REINCORPORACIÓN.



Dr. EDUARDO SÁNCHEZ ALEPUZ.
Presidente de la Asociación Española de Artroscopia (AEA). Jefe de Servicio COT Hospital IMED Valencia. Jefe de Servicio COT de Unión de Mutuas. Delegado Territorial y Vocal de la Junta Directiva SETLA. Editor de Revista Española de Traumatología Laboral.

12:30 h LA TRIADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA PEDIÁTRICA, UN PROBLEMA CON SOLUCIÓN.



Dr. IVÁN CHULVI MEDRANO.
Profesor en la Universidad de Alicante. Miembro de Research in Physical Education, Fitness and Performance. Profesor NSCA-Spain.

13:30 h ACUTE ADDUCTOR INJURIES IN ATHLETES FROM PRE - INJURY TO RETURN TO SPORT.



Dr. ANDREAS SERNER.
Dr. Serner is a Physiotherapist and Clinical Research Scientist from Denmark.

14:30 h

16:00 h RESPUESTA INFLAMATORIA DESDE LA ADAPTACIÓN A LA LESIÓN.



Dra. Mª ANTONIA LIZARRAGA DALLO.
Nutricionista FC Barcelona.



ESTRATEGIAS ERGONUTRICIONALES PARA OPTIMIZAR LA RECUPERACIÓN.

Dª. MIREIA PORTA.
Nutricionista FC Barcelona.

17:00 h COMUNICACIÓN PÓSTERS TRABAJOS

18:00 h Coffee Break



18:30 h NEW WAYS TO EXERCISE THE MUSCLE - TENDON COMPLEX? EXERCISE BASED PREVENTION OF OVERUSE INJURY IN HUMAN TENDON AND MUSCLE.



Dr. PER AAGAARD.
Professor in Biomechanics, Institute of Sports Science and Clinical Biomechanics, Muscle Physiology and Biomechanics Research Unit, University of Southern Denmark.

19:30 h CAMBIO DE DIRECCIÓN EN FÚTBOL, MOVIMIENTOS ROTACIONALES.



Dr. PAULINO GRANERO.
Preparador Físico CSKA Moscow, selección nacional Rusa.

20:30 h